

もっと知りたい、健康のこと。

静岡赤十字病院広報誌

2024年・夏号

vol.371

|季刊発行|

日赤News

[特集]

早期に発見できれば根治も可能!

早期大腸がんと 内視鏡治療

ほっとニュース

栄養課考案!

静岡日赤オリジナル減塩レシピ
動画配信始めました

ANAグループより

「すずらんのしおり」を
患者さんのもとへ

しずおかクロス NAVI

前立腺肥大症の
「レーザー手術(CVP)」を開始しました

information

新しく就任した
市川義一副院長をご紹介します

マイナ保険証をご利用ください

写真は当院で働くスタッフが毎月出ます。

注目の
トピックス

今号のテーマ: 早期大腸がん

早期に発見できれば根治も可能! 早期大腸がん と 内視鏡治療

初期段階では自覚症状のない大腸がんは定期検診による早期発見・早期治療が最も大切。近年の医療技術の発展により、検査や治療に使う内視鏡(大腸カメラ)も大きく進化したより安心して治療が受けられるようになっています。

教えて
ドクター
Q & A消化器内科 副部長
杉山 智洋 医師

生まれも育ちも静岡市葵区。忙しい毎日ですが、休日は6歳、2歳のお子さんたちと遊ぶことが多いそう。サッカー観戦も趣味のひとつで「長男と一緒にスタジアム観戦を楽しみたいです」と笑顔で話してくれました。

Q 大腸がんになりやすいのはどんな人ですか。また、予防するにはどうすればいいですか。

A 食生活の乱れや肥満などが大腸がんのリスクを高めるといわれますが、残念ながら生活習慣の改善だけで大腸がんを防ぐことは難しく、確実な予防法はありません。最も確実なのは、できてしまったがんをできるだけ早く発見・治療できるように定期検診を受けること。40歳を過ぎたら一年に一度、便潜血検査を受けてください。特に、家族に複数の大腸がんの経験者がいる人は定期的な検診を強く勧めます。

Q 内視鏡を使った治療について詳しく教えてください。

A 内視鏡を使った治療は体への負担が少ないのが最大の利点。カメラを入れる際に鎮静剤を使えば違和感や苦痛を軽減できますし、ポリペクトミーとEMRは日帰りで治療することも可能です。また大腸には痛覚がないので、がんを切除する際に痛みを感じることはありません。下剤がニガテとの声も聞かれますが、この頃は飲みやすい味のものも登場しています。あまり不安がらずに、安心して医師にお任せください。



早期に発見・治療できれば 根治も可能な大腸がん

国内で1年間に新たに大腸がんと診断された人数は、2019年のデータで男性約9万人、女性約7万人。臓器別のがんとして考えると男女ともに2番目に罹患者が多く、死亡者数でも上位に入ります。

その一方で大腸がんは、早期に治療を行えば高い確率で根治できる病気。早期段階では自覚症状がなく、また40歳から年齢があがるにつれて増加するため、40歳以上の方は定期的な便潜血検査を受けることが推奨されます。

進化した内視鏡の導入で 精度の高い治療が可能に

異常が発見された場合、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）による精密検査が行われるのですが、近年内視鏡の性能は大きく進化しています。当院ではオリンパス社の最上位内視鏡システムをはじめ、スコープなどにも常に新機種を取り入れています。この装置では画質の向上に加えて、TXIという新しい画像強調技術が使用できるようになっています。内視鏡検査でポリープが発見された場合は悪性を詳細に評価し、大腸がんと診断された場合には進行度に応じた適切な治療法を選択します。

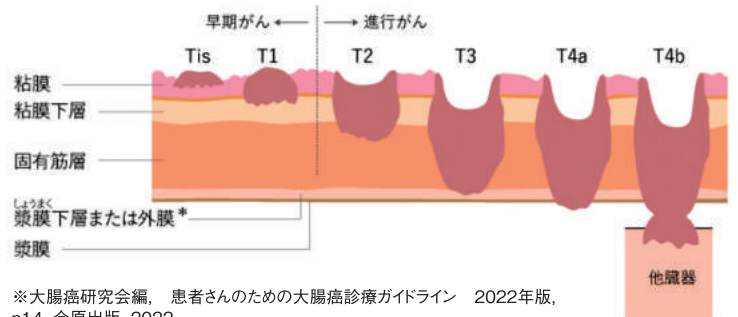
範囲の広い早期大腸がんも 残さず除去できるESD

大腸表面には粘膜があり、その外側は筋肉になっていきます。粘膜と筋層の間には粘膜下層と呼ばれる脂肪の層があり、根が進む程度がこの粘膜下層までの大腸がんは「早期大腸がん」と呼ばれます。

早期大腸がんは、多くの場合内視鏡で切除することが可能（図1）。切除方法には内視鏡的ポリープ切除術（ポリペクトミー）、内視鏡的粘膜切除術（EMR）、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）がありますが、中でもESDは、2cm以上の大きな早期大腸がんや、がんの形態から他の方法では完全切除が難しい場合に使われます。ESDでは、がんの周辺と直下に、粘膜を浮き上がらせるための生理食塩水やヒアルロン酸ナトリウムの注射を行い、浮き上がったがんの周囲を電気メスで少しずつ切開します。さらにがんを完全に切り除くために粘膜下層を剥離し、がんの取り残しを防ぎます（図2）。

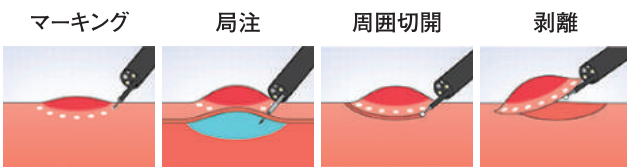
当院では2019年からESDによる治療を積極的に行っており、現在では市内総合病院の中でも有数の症例数を誇ります。内視鏡処置の適応や切除後の検体について多職種と綿密に検討し、よりよい治療を提供できるように努力しています。ぜひ安心してお任せください。

図1 大腸がんの深達度



※大腸癌研究会編、患者さんのための大腸癌診療ガイドライン 2022年版、p14、金原出版、2022
国立がん研究センター がん情報サービス「大腸がん(結腸がん・直腸がん)」より

図2 ESD



※オリンパス社webサイトより

INFORMATION

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。利用すると顔認証での受け付けが可能となります。

※暗証番号での認証も可能
1号館1階の初診受付・紹介患者受付・入退院センターに機器を設置してありますので、ぜひご利用ください。



表紙を飾った静岡赤十字病院スタッフ

臨床工学技士 (左より)

縄巻卓也さん 小澤純市さん 小柳津翔太さん



高度化する医療において重要な役割を担っている臨床工学技士。医療現場で患者さんと接する機会も多く、身近な存在です。当院臨床工学課は今年度より課長の縄巻さんを中心とした新体制に。「各職員が自身の職務に集中し、より専門性を高められる環境となるよう努めています」



栄養課考案! 静岡日赤オリジナル減塩レシピ 動画配信始めました



当院サイト内
栄養課のページ
にて公開中
こちらからどうぞ



入院中の患者さんに日々食事を提供している当院栄養課では、塩分制限食はもとより、一般食においても塩分量に配慮した献立作成・調理を行っています。

こうした食事をご家庭でも楽しんでいただけるよう、同課では7月よりオリジナル減塩レシピの動画配信をスタート。減塩食のノウハウを活かしたメニュー考案・試作・調理はもちろん動画の撮影や編集も全て栄養課職員が行っています。

現在「チキン南蛮」のレシピを公開中。塩分を控えながらおいしい食事を楽しむヒントがたっぷり詰まった特製メニューを、ぜひお試しください。



ANAグループより 「すずらんのしおり」を 患者さんのもとへ

5月21日、ANAグループ（全日本空輸株式会社）より当院に入院されている患者さんへ、爽やかなすずらんが香るしおりと、北海道千歳市近郊で栽培されているすずらんの切り花が届きました。これは1956年から続くANAグループの伝統的な社会貢献活動で、当院では富士山静岡空港が開港した2009年から始まり今回で16回目となるもの。今年は5年ぶりに客室乗務員より患者さんに直接しおりを贈呈。いただいた切り花は総合案内受付に飾られ、可憐な姿を多くの方に楽しんでいただきました。



すずらんの香りが皆さんの回復の励みとなるよう願っています



INFORMATION インフォメーション

新しく就任した市川義一副院長をご紹介します

地域との絆を大切に、患者様やご家族に安心と笑顔を届けられる病院を目指して努力してまいります。



2024年4月より当院副院長に市川義一医師が就任しました。かねてより当院産婦人科部長として忙しい日々を送ってきた市川副院長。婦人科悪性腫瘍が専門分野で、近年ではHPV（子宮頸がん）ワクチン接種の勧奨活動に、臨床医の立場から奔走中。持ち前の行動力と情熱、リーダーシップで静岡赤十字病院を引っ張っていくこと間違いなしです。今後ともよろしく願いいたします。

市川義一 副院長

尊敬する人

利根川 進博士。1987年にノーベル生理学・医学賞を受賞した生物学の研究者です

好きな俳優、女優

ローランド、滝沢カレン。ちょっと変わった表現の裏側にある優しさやまじめさに惹かれます

休日の過ごし方

車・バイクで野山にお出かけ…したいのですが、現在は大学院生なので、休日は研究しています

当院の好きなところ

静岡の人々に愛されてきた患者さんにとって身近な病院であるところ。まめったいけど、どこかアットホームなスタッフがつくる病院の雰囲気

暮らしに役立つ情報をおとどけ しずおかクロス NAVI

前立腺肥大症の 「レーザー手術(CVP)」を 開始しました

出血が少なく入院期間も短縮、
より低侵襲な治療が可能に

当院泌尿器科では、2024年2月から接触式レーザー前立腺蒸散術（CVP）を導入しました。これは前立腺肥大症に対する治療のひとつで、レーザー照射により前立腺の組織を蒸散・消失させる内視鏡手術です。従来行われていた経尿道的前立腺切除術（TUR-P）と比べると出血がほとんどなく、手術時間や入院期間も短縮されるため患者さんの負担も軽減。これにより大きな前立腺肥大や抗血小板薬内服中の患者さんに対しても、より安全に手術が行えるようになりました。前立腺肥大症でお悩みの方はかかりつけ医にご相談の上、泌尿器科外来を受診してください。

